

Notat

Dato: 02.04.25

Sundhedsuge i Norddjurs Kommune

Sundhed, trivsel og selvhjulpethed | Uge 24 | 10.-13. juni 2025

Sundhed & Omsorg har igen i år valgt at afholde en Sundhedsuge. Baseret på feedback fra sidste års Sundhedsuge samt hensyn til dette års ferieafholdelse finder Sundhedsugen i år sted i uge 24 (d. 10.-13. juni).

Norddjurs Kommune har en sundhedsprofil, hvor der er mulighed for forbedringer på flere af de parametre, der relaterer sig til borgernes sundhed. Formålet med Sundhedsugen er derfor at sætte fokus på de mange facetter af sundhed og inspirere borgerne til, hvordan de kan skabe et sundere liv. Målet er at afholde aktiviteter, der demonstrer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund, og hvad man selv kan gøre for det. Aktiviteterne afholdes i et samarbejde på tværs af kommunen og forskellige interessenter.

I løbet af ugen bliver der afholdt aktiviteter inden for tre områder:

1. Borgerrettede aktiviteter

De borgerrettede aktiviteter har fokus på, hvad borgerne selv kan gøre for deres egen sundhed. Aktiviteterne vil bestå af to stande i hhv. Grenaa og Auning, hvor borgerne kan lære om blandt andet demens, lungesundhed og sund livsstil samt afprøve forskellig velfærdsteknologi. Herudover afholder kommunens plejecentre igen i år "Old run", hvor plejecentrene konkurrerer mod hinanden.

2. Foreningsaktiviteter

Foreningsaktiviteterne skal give borgerne et indblik i foreningernes fællesskaber og aktiviteter, som borgerne kan opleve gennem åben træning, foredrag, mv.

3. Interne aktiviteter i Norddjurs Kommune

De interne aktiviteter sætter fokus på, hvordan medarbejderne i Norddjurs Kommune kan få mere bevægelse ind i hverdagen. Dette kunne være walk and talks, tæl skridt, mv.

Efter Sundhedsugen i uge 24 samles der op på erfaringerne ift. kommende Sundhedsuger i Norddjurs Kommune.